

€1,-



Marktzeitung

Ausgabe 4 ♦ März 2010

- P** Mitgliederversammlung
- P** Jahresprogramm 2010
- P** Inserate

Die Marktzeitung vom Zeittausch im Kreis e.V. erscheint ca. alle 3 Monate und enthält die aktuellen Angebote und Nachfragen der Mitglieder sowie allgemeine Informationen zum Tauschring und zum Tauschgeschehen. Die Marktzeitung ist im Internet als kostenloser Download verfügbar und liegt beim I-Punkt Sindelfingen aus. Die Angebote und Nachfragen (Inserate) gelten im Sinne der Nachbarschaftshilfe und können ausschließlich von Mitgliedern des Vereins genutzt werden.

www.zeittausch-im-kreis.de

Inhalt

LIEBE LESER	3
WEIHNACHTSFEIER 2009	4
ZEITTAUSCH IM FERNSEHEN	4
ZEITTAUSCH IM RADIO	5
MITGLIED GWW	5
MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2010	6
GETÄTIGTE TAUSCHGESCHÄFTE	7
EIN NEUES MITGLIED STELLT SICH VOR	8
REZEPT DES MONATS	9
ZEITTAUSCH-IDEEN	9
PROGRAMM 2010	11
EINWEISUNG TAUSCH-DATENBANK	12
MARKTPLATZ INSERATE	13
DIE TAUSCH-DATENBANK	26
SO KÖNNEN SIE MIT UNS KONTAKT AUFNEHMEN	27
DAS WÜNSCH ICH DIR!	27

Liebe Leser

Ein stürmisches und sehr erfolgreiches Jahr liegt hinter uns.



Mit Vereinsgründung, Mitglieder werben, Aufbau der Vereinsstruktur, wie Homepage, Datenbank und Marktzeitung war die Kerntuppe des Vereins mehr als gut ausgelastet. Toll war auch die Bereitschaft aller Mitglieder bei Veranstaltungen mit zu wirken. Die großen Stammtische im Ernst-Schäfer-Haus waren immer sehr gut besucht, was für das rege Vereinsleben spricht. Einige Mühe verursachte das Suchen der Kandidaten für den Bürodienst in der Unteren Torgasse.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an alle Helfer die zum Gelingen beitrugen.

Über mangelnde Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit können wir uns nicht beklagen. Die Sindelfinger Zeitung widmete dem Zeittausch-im-Kreis eine volle Seite!!

Der SWR3 wurde über unsere Homepage auf uns aufmerksam und brachte eine kurze Sendung über den Zeittausch im Kreis im Rahmen der Landesschau.

Der SWR 4 Rundfunk sendete im Morgenmagazin ein Interview mit mehreren Tauschpartner. Eine bessere Reklame können wir kaum bekommen, was auch letztendlich zu neu gewonnen Mitglieder führte. Derzeit sind wir bei ca. 66 Mitgliedern, was nach 10 Monaten Vereinsleben ein sehr gutes Ergebnis ist.

Last not least, die GWW (Gemeinnützige Werkstätten und Wohnstätten GmbH) wird Mitglied im Zeittausch. Auch hierzu ein extra Artikel.

Für dieses Jahr gibt es ein Jahresprogramm, womit unsere kurzfristigen Termine des letzten Jahres hoffentlich der Vergangenheit angehören.

Ihr

Roland Stober
Marketing & Redaktion

Kurz das Neueste

Weihnachtsfeier 2009

Was wäre eine Weihnachtsfeier eines Zeittausch-Vereins, ohne auch dort Tauschgeschäfte zu tätigen?



Bei unserer ersten gut besuchten Weihnachtsfeier war ein kleiner Weihnachtsmarkt aufgebaut und es wurden weihnachtstypische Geschenke angeboten. C. & M. Stretz, beide Hobby-Töpfer, boten selbstgebrannte Tonwaren an, die guten Anklang fanden. Selbstverständlich wurden keine Euro genommen, sondern die Währung waren Talente. Wie schon beim Sommerfest organisierten die Mitglieder die Feier selbst und brachten Selbstgebackenes und Getränke von zu Hause mit. Weihnachtsgeschichten durften auch nicht fehlen und wurden von Ursel Kubik und Manfred Küting vorgetragen. Vom Vorstand ein herzliches Dankschön den Organisatoren der Weihnachtsfeier. Es war ein gelungenes Fest. Für diese Jahr werden wir einen deutlich größeren Raum organisieren. Roland Stober



Zeittausch im Fernsehen

In der SWR3 Landesschau Serie "Städte des Landes" wurde im Januar über Sindelfingen berichtet. Insgesamt gab es 5 Beiträge, wobei der Zeittausch-im-Kreis als einziger Verein zum Zuge kam.

Ausschlaggebend hierfür war unsere sehr professionelle Homepage.

Das Drehbuch durften wir sogar selbst schreiben mit der Auflage, dass zwei typische Tauschgeschäfte dargestellt werden sollten.

Die Suche danach war schnell erfolgreich.

Ursel Weber hatte eine Einbauküche übernommen, bei der die Fußblenden nicht angebracht waren.



Unter dem Motto - wenn das Fernsehen kommt, darf nichts schief gehen - schaute Roland Stober die geplante Montage rechtzeitig an, und stellte fest, dass die Blende „nur“ um 1 m zu kurz war, und um 3 cm zu niedrig. Außerdem fehlten Klammern um die Blende zu befestigen. Roland maß alles neu aus und Ursel kaufte neue Blenden im Baumarkt bzw. Klammern im Fachgeschäft. Günther Brückmann war bereit, die Blenden zu installieren. Bei der Probeinstallation stellte sich das nächste Problem ein – die Klammern waren zu kurz!! Matthias Stretz war die Rettung, er konnte eine extra Leiste mit Nut auf seinen Maschinen herstellen um die kurzen Klammern zu verwenden. Als das Fernsehen kam, lief alles wie am Schnürchen.

Ein zweites Tauschgeschäft war die Nachmittagsbetreuung von Kindern einer berufstätigen jungen Frau. In Bettina Klaffke und Christine Mitlacher waren die idealen Partner gefunden.

Bettina bastelte mit den Kindern Filzbälle, was schon einmal bei ihr gemacht wurde. Somit war keine Probe erforderlich.

Zum Abschluss der Kinderbetreuung gab es Kuchen, den Ursel Weber geliefert hatte.

Aus einem Tag Dreharbeit wurde schließlich ein 5 Minuten Beitrag in bester Sendezeit. Die Botschaft war: Zeittausch ist eine tolle Idee zur gegenseitigen Nachbarschaftshilfe.

Zeittausch im Radio

Ganz kurzfristig meldete sich auch noch das SWR 4 Radio mit der Bitte um ein Interview mit Tauschpartnern.

Der Anruf kam um 12:00 und um 17:00 sollte das Interview sein!

Es sind im Verein bekanntlich sehr viele Rentner, die man anzutreffen hofft, jedoch wo immer Roland Stober anrief, war nur der AB zu erreichen. Letztendlich gelang es doch noch einige Tauschpartner zu finden Interviews wurden mit:

Matthias Stretz

Theo Reuff

Ursel Kubnik

Ulrike Zentner

Wolfi Knotte und

Roland Stober

geführt.

Gesendet wurde das Interview am nächsten Morgen im Morgenmagazin des SWR4.

Auch dies war eine super Werbung für uns.



Mitglied GWW

Mit der GWW (Gemeinnützige Werkstätten und Wohnstätten GmbH) haben wir ein ganz besonderes Mitglied gewonnen.



Mitglied wurde Frau Gisela Dannecker, die eine sehr große Familie mitbringt. Die Großfamilie sind ambulant betreute Menschen mit Behinderungen, die in Sindelfingen und Umgebung bzw. im Sindelfinger Wohnheim der GWW leben.

Unsere Idee – Zeit gegen Zeit- wie kann dies in diesem Fall funktionieren?



Das Wohnheim hat immer Bedarf an handwerklicher Unterstützung bei der Instandhaltung der Anlage.

Im Gegenzug sind viele der Behinderten in der Lage Gartenarbeiten, Hof fegen, Schnee schippen, Tiere hüten / pflegen usw. zu tätigen. Sie sind auch recht gut vertraut mit dem öffentlichen Verkehrsnetz, d.h. sie kommen an den jeweiligen Arbeitsort alleine. In Sonderfällen steht auch eine Begleitperson zur Verfügung.

Was kann das GWW noch bieten?

Es stehen Räume mit Küche, Bistro, Wohlfühlraum und eine Kegelbahn zur Verfügung, die nach Anmeldung

auch vom Zeittausch genutzt werden können, soweit die Räume frei sind. Sehr interessiert wäre das GWW an organisierten Kulturveranstaltungen, sei es Theater oder Ausstellungen für die der Zeittausch die Organisation übernehmen könnte.

Ich bin sicher, dass diese Zusammenarbeit für alle eine „win-win“ Situation sein wird.

Mit dieser Mitgliedschaft werden wir unseren Anspruch – Nachbarschaftshilfe und soziale Komponente – gerecht.

Mitgliederversammlung 2010

Die Mitgliederversammlung wurde ordnungsgemäß einberufen und von Wolfi Knotte für beschlussfähig erklärt.

Bodo Kleineidam stellte den Jahresrückblick vor. Mit inzwischen über 60 Mitgliedern, zahlreichen Veranstaltungen, über 200 Inseraten und vielen erfolgten Tauschgeschäften, blicken wir auf ein sehr erfolgreiches Jahr 2009 zurück.

Kasse:

In Abwesenheit von Manfred Küting, Kassenvorstand, wurde der Jahresabschluss und der Finanzplan 2010 von Bodo Kleineidam vorgestellt. Von den Kassenprüfern wurde die Kasse geprüft und für korrekt befunden. Der Vorstand wurde von den Mitgliedern einstimmig entlastet. Eine Neuwahl des VS ist erst 2011 erforderlich.

Ein weiterer Punkt war die Wahl eines erweiterten Beirat.

Gewählt wurden:

Claudia & Matthias Stretz,
Rüdiger Streckert, Sabine Liedtke,
Hiltrud Gölzer und Ursel Weber



Kooperation mit Böblingen

Böblingen ist in der Gründung eines Tauschringes, der voraussichtlich im Juni offiziell seine Tätigkeiten aufnimmt.

Geplant ist eine Kooperation zwischen dem Zeittausch im Kreis und dem Tauschring Böblingen.

Von beiden Vereinen ist die Kooperation einstimmig genehmigt.

Mitglieder beider Vereine können ohne Beschränkung untereinander tauschen. Gemeinsam ist die Datenbank und die Marktzeitung. Somit kann ab Juli 2010 die Kooperation in Kraft treten.

Um die Aktivitäten und die Tauschregeln im Einklang zu halten, ist ein Lenkungsausschuss mit Vertretern beider Vereine vereinbart.

Als Sindelfinger Vertreter wurden Christine Mitlacher und Roland Stober gewählt.

Vereinskonto

Christine Mitlacher stellte die aufgetretene Problematik des Vereinskonto dar, das tief in den roten Zahlen steht. Für Vereinsarbeit wird einfach mehr ausgegeben, als durch das 1 TL pro Mitglied und Monat hereinkommt.

Eine Lösung hierfür wird umgehend gemeinsam mit den neu gewählten Beiräten erarbeitet.

Sonstiges

Sinnvoll erscheint auch, dass Gutscheine nur 1 Jahr Gültigkeit haben und pro Mitglied max. 50 TL auf Gutscheinen in Umlauf sein dürfen.

Vorgestellt wurde erstmalig ein Jahresprogramm, was auf der Homepage im Detail zu sehen ist.

In diesem Jahr soll jeder „große Stammtisch“ unter einem besonderen Motto stehen. Neben den Stammtischen sind weitere Veranstaltungen geplant.

Das ausführliche Protokoll der Mitgliederversammlung kann man auf unserer Homepage nachlesen.



Getätigte Tauschgeschäfte

Vom Sammeln

Talente habe ich einige gesammelt- das Geben funktioniert. Das Nehmen hingegen noch nicht so.

Neben Zeittausch-Talenten sammle ich leider auch Bügelwäsche. Viel kommt pro Wäsche in unserem Haushalt nicht zusammen; in einem halben Jahr jedoch durchaus manches. So war der Korb wieder mal voll. Talente und Bügelwäsche waren da, nicht aber der Mut, mich derart zu „outen“....

Eine weitere Woche verging mit dem Sammeln von etwas Wäsche, ein paar Talenten und viel Mut.

Dann schrieb ich eine Mail an Mitglied xy („Büggle einen Korb Wäsche für Sie“).

- Es kam ein Anruf!

(Kinderstimmen im Hintergrund veranlassten meinen Mut, sich komplett hinter mir zu verdrücken. Alleinjetzt gab es kein Zurück.)

Kurz darauf wurde der Korb (es war eine Wanne übervoll- ich gebe es zu) bei mir abgeholt. Und wenige Tage später war das Wunder geschehen- die Wanne stand vor der Türe, die Wäsche war glatt!

Es war eine Menge Arbeit, die Mitglied xy für mich getan hat. Wie gerne habe ich die Talente hierfür überwiesen!

Der Mut ist bei diesem Zeittausch nicht weniger geworden. Mal sehen, was ich neben Talenten und Mut weiter so sammeln werde...

Mit der Bügelwäsche jedenfalls bin ich ehrlich!! – seither bei Null !

Bettina Klaffke

Englischunterricht einmal anders Die eine hat eine amerikanische Schwiegertochter und wenn diese aus Amerika anruft ist die Konversation schnell zu Ende, auch wenn das Schulenglisch noch so gut ist. Die andere hatte ihr Berufsleben lang alle möglichen Akzente am Telefon, auf Messen und Tagungen um sich. Passt doch dachten wir an einem Winterabend-Stammtisch. Und da die eine Langstreckenläuferin ist, will sie ihr Englisch-Training natürlich in Bewegung machen. Und da die andere viel Bewegung braucht, walken und talken die beiden seit Wochen jeden Mittwoch in Maichingen.

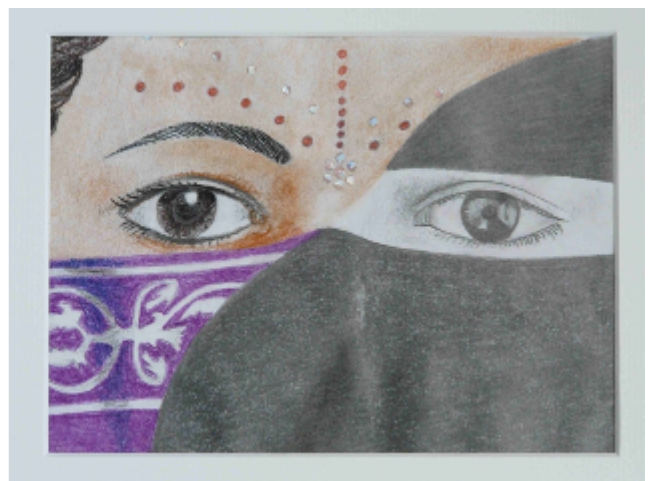
Helga Pott & Ulrike Zentner

Ein ganz besonderes Angebot
Unser neues Mitglied, Helga Beck,
hat ein besonderes Talent!



Ein neues Mitglied stellt sich vor

Oben sehen Sie ein von mir gezeichnetes Porträt der französischen Philosophin und Politikerin Simone Weil. Ähnliches könnte ich für Sie oder Ihre Freunde und Familie als Geschenk zeichnen, oder Ihnen gar die ersten Schritte und Grundbegriffe des Zeichnens in Farbe oder schwarz/weiß näher bringen. Es sind einfache Regeln, die Sie befähigen selbst Zeichnungen aller Art herzustellen.



Helga Beck

Rezept des Monats

Gemüse-Lachs-Terrine

4 Portionen

Terrine: 250 g Lachs Salz, Pfeffer, Zucker, ½ Bund Dill je 500 g Brokkoli u. Blumenkohl 2 Zwiebeln 4 Eier 2 Eiweiß 2 EL Creme fraiche 100 g Mandeln Muskat	Fisch mit würzen fein schneiden in Würfel schneiden geschält, fein gehackt
---	--

Lachs mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker würzen, mit Dill bestreuen und ½ Stunde ziehen lassen. Brokkoli und Blumenkohl, waschen, putzen und grob zerkleinern.

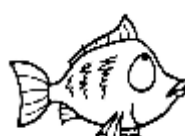
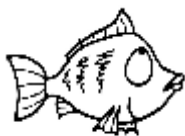
Zwiebeln hacken, Brokkoli und Blumenkohl jeweils getrennt mit Zwiebeln in einem Einsatz im Wasserdampf ca. 15 Min. garen, abkühlen und abtropfen lassen. Gemüse getrennt pürieren und je 2 Eier, 1 Eiweiß, 1 EL Creme fraiche und 50 g Mandeln untermischen, mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.

Kastenform mit Folie auslegen und die Hälfte der Blumenkohlmasse einfüllen, abwechselnd Brokkolimasse, Lachs, Blumenkohlpüree und Lachs schichten, mit Brokkoli abschließen und mit gefetteter Alufolie abdecken.

Terrine im Wasserbad im auf 180°C vorgeheizten Backofen ca. 80 Min. pochieren, abgekühlte Terrine stürzen und in Scheiben aufschneiden.

Sauce: 2 Bund gemischte Kräuter 200 g Creme fraiche 2 EL Limettensaft Salz Cayennepfeffer, Zitronenscheiben, Kerbel	trockenschwenken, hacken,
---	---------------------------

Kräuter fein hacken mit Creme fraiche verrühren und mit Limettensaft, Salz und Cayennepfeffer würzen. Kräutersauce auf einen Teller geben, 1 Scheibe Terrine darauf legen mit Kerbel und Zitronenscheiben garnieren.



Zeittausch-Ideen

Im März mit „D“

- Dach reparieren
- Dachrinne putzen
- Dachrinne streichen
- Dackel ausführen
- Dichten
- Dart spielen
- Dromedare besuchen
- Dinkelbrötchen backen
- Dämmerungsspaziergänge begleiten
- Dachterrasse begrünen
- Dachfenster putzen
- Dame spielen
- Dunstabzugshaube reparieren
- Dichtungen auswechseln
- Diktat üben



Termine

Tauschtreff/Bürozeit
im Tauschbüro, Untere Torgasse 5,
Sindelfingen
Jeden Donnerstag um 18:00 Uhr
Jeder kann kommen!

Großer Tauschtreff
ein Mal im Monat um 18:00 Uhr
im Ernst-Schäfer-Haus Sindelfingen.
Nächste Termine:
25. März / 22. April / 27. Mai

Info Stand
auf dem Marktplatz Sindelfingen
Samstag 8. Mai 9.00-12.30 Uhr

Ausflug
am Samstag 27. März
an das „Fränkische Tote Meer“

**„Hier
fühl ich
mich
wohl!“**

wohlsein.
richtig gut leben

Bio- und Naturkostladen

Inhaber: Ursula und Eberhard Mauch
Föhrenbühlstraße 20A | 71067 Sindelfingen | Spitzholz
Telefon (07031) 733925 | www.wohlsein-rgl.de

Alles Bio. Alles lecker. Alles für Sie.

Wir bieten Ihnen beste Bio- und Naturkost-Produkte.
Bei uns finden Sie alles für den täglichen Bedarf und vor allem auch alles, was Ihr Bio- und Genießer-Herz begehrt!
Ab jetzt einfach entspannter und leckerer einkaufen.

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag von 10 bis 18 Uhr
und Samstag von 10 bis 16 Uhr.

Parkplätze direkt vor der Tür.

Außerdem erwartet Sie bei uns:

- Immer wieder tolle Aktionen und Angebote
- basische Körperpflegeprodukte
- energetische Produkte für Ihr Wohlbefinden
- ganzheitliche Nahrungsergänzung
- Gesundheitsberatung
- Bio-Wein aus württembergischen Steillagen

**„wohlsein kommt nach Hause“
Entdecken Sie unseren Bio-Lieferservice!**
Mehr Infos dazu auf www.wohlsein-rgl.de

Programm 2010



DO 25. März 18:00- 20:00

Stammtisch mit Zimmerblumentausch
 Koordination: Hiltrud Gölzer

Sa 27. März

Ausflug an das „Fränkische Tote Meer“
 Bad Windsheim (www.franken-therme.net)
 Details offen

Do 22. April 18:00- 20:00

Stammtisch mit Vortrag
 Zeittauscherfahrungen
 in Deutschland

B. Kleineidam

Sa 8. Mai 09:00- 12:30

Info Stand auf dem Marktplatz Sindelfingen

Do 27. Mai 18:00- 20:00

Stammtisch mit Vortrag
 Geschichte des Flugfeldes

R. Knoblich BB

Do 24. Juni 18:00- 20:00

Stammtisch mit Diskussion
 „Was können wir besser machen?“

B. Kleineidam

Sa 03. Juli

Wanderung im Schönbuch

Fam. Brose

Sa 24. Juli 14:00

Sommerfest im Garten von
 Koordination:

R. Stober
 Fam. Stretz

Do 29. Juli 18:00- 20:00

Stammtisch
 Video „Sommerwanderung“

Sa 18. Sept. 09:00- 12:30

Info Stand auf dem Marktplatz Sindelfingen

Do 23. Sept. 18:00- 20:00

Stammtisch mit
 „Pflanzen/ Staudentausch“

H. Gölzer

Sa 16. Okt. 14:00

Besenwirtschaft (mit Kurzwanderung?)
 Anfahrt mit VVS

R. Stober

Do 28. Okt. 18:00- 20:00

Stammtisch mit Vortrag
 Patientenverfügung

B. Kleineidam

Do 25. Nov. 18:00- 20:00

Stammtisch
 Erfahrungsbericht Koop BB/ Sifi

W. Stierle BB

Do 16. Dez. 18:00-

Weihnachtsfeier

- ** Stammtische finden im Ernst-Schäfer-Haus statt
- ** Gäste sind zu allen Veranstaltungen willkommen
- ** Büro in der Unteren Torgasse 5 ist jeden Donnerstag von 18:00-20:00 geöffnet, Ausnahme an Stammtischtagen
- ** Alle Anmeldungen für Sonderveranstaltungen im Büro Untere Torgasse 5 oder E-Mail info@zeittausch-im-kreis.de

Einweisung Tausch-Datenbank

Im April wird während der Bürozeiten (Do. 18–20 Uhr) in der Unteren Torgasse 5 die Möglichkeit bestehen, sich eine individuelle Einweisung in die Tausch-Datenbank geben zu lassen.

Außerdem kann man dort auch den Internetanschluss nutzen, um Inserate einzugeben, Talente-Überweisungen durchzuführen oder in den Inseraten zu stöbern.
Gerne unter Anleitung der anwesenden Helfer.

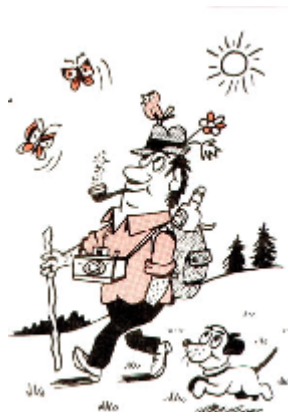
Weitere Angebote:

Hiltrud Gölzer ist neben dem Zeittausch auch an der Senioren Akademie aktiv.

Sie bietet dort Wanderungen an, an denen auch Mitglieder des Zeittausch teilnehmen können.

Termine:

- Di 13.4. Von Oberesslingen nach Strümpfelbach (Skulpturenpfad und Einkehr) Bus zur S-Bahn. Gehzeit 3,5 Stunden, Auf- und Abstieg je 350 m
Treffpunkt: S-Bahn-Goldberg (Richtung Stuttgart) um 9:20
- Di 22.6. Von Sersheim nach Bietigheim (Stadtrundgang und Einkehr), Gehzeit 3 Stunden ohne Steigung,
Treffpunkt: S-Bahn-Goldberg (Richtung Stuttgart) um 8:50



Marktplatz Inserate
Stand 09. März 2010

1 – Rund um den Haushalt

Angebote

Kuchen backen

Backe gerne Kuchen, z.B. Sprudelkuchen, Fantakuchen und andere. Gerne auch als Thema verziert zum Kindergeburtstag.
Sindelfingen-Goldberg 146

Bügeln

Bügle ihre Wäsche bei mir zu Hause; gegebenenfalls hole sie ab und bringe sie wieder zurück.
Ostelsheim 133

Näharbeiten

Ein Saum ist aufgerissen, ein Reißverschluss kaputt, ein Vorhang muss gekürzt oder neu genäht werden! Gerne bringe ich auch Kinderkleidung wieder in Ordnung!
Sindelfingen-Maichingen 113

Hefekuchen

Ich backe für Sie Hefekuchen, z. B. Mohn-, Apfel-, Butter- oder Streuselkuchen U.K.
Sindelfingen-Mitte 111

Kuchen backen

Kuchen aller Art nach Wunsch. Zutaten können bereitgestellt werden oder ich stelle die Zutaten in Rechnung
Sindelfingen-Spitzholz 123

Kleinere handwerkliche Hilfeleistungen

Biete für kleinere Reparaturen, wie Schraub- Bohr- oder Montagearbeiten, im Haushalt meine Hilfe an.
Sindelfingen-Hinterweil 105

Transport von Einkäufen

Transportiere Ihre Einkäufe nach Hause.
Sindelfingen-Königsknoll 150

Hilfe beim Bügeln

Bügele einen Korb Wäsche für Sie.
Sindelfingen-Königsknoll 150

Einkaufshilfe

Biete meine Hilfe für Haushaltseinkäufe an.
Sindelfingen-Mitte 152

Gardine

Gerne helfe ich beim Ab- und Aufhängen Ihrer Gardinen.
Sindelfingen-Mitte 143

Waffeln 1/2 Kg

Backe Waffeln mit Kümmel, besorge selbst die Zutaten.
Sindelfingen-Maichingen 161

Näharbeiten

Biete Näharbeiten
Böblingen-Dagersheim 138

Ungarische Rezepte

Ich habe ein umfangreiches Repertoire an ungarischen Rezepten. Beispielsweise Fleisch-Gerichte, aber auch Kuchen. Sie haben einen bestimmten Anlass? Ich schlage hierzu Rezepte vor und gebe sie Ihnen mit.
Sindelfingen-Mitte 134

Brot backen

Backe Brot (mit Hefe) aus Vollkornmehl: Weizen, Dinkel, Roggen, mit Sonnenblumenkernen, Nüsse, je nach Wunsch. Bei 6 TL sind oben angeführte Zutaten (500 g) dabei.
Sindelfingen-Maichingen 117

Nachfragen

Wer kocht für uns auf Bestellung?

Da bei uns alle Familienmitglieder unterschiedliche Tagesabläufe haben und niemand gern kocht, würden wir uns über Aufläufe, Lasagne oder andere Gerichte freuen, die man schnell in der Mikrowelle warm machen kann.
Sindelfingen-Goldberg 122

Joghurttörtchen

Wer backt meinem Mann leckere Joghurttörtchen? (4 Dessertringe vorhanden)
Sindelfingen-Mitte 136

Maultaschen

Wer kann uns selbstgemachte Maultaschen machen? ACHTUNG es darf kein Weizen drin sein!

Sindelfingen-Mitte 136

2 – Rund um Baby und Kind

Angebote

Betreuung abends

Endlich einmal wieder als Paar abends etwas gemeinsam unternehmen? Ich komme gerne und passe solange auf die lieben Kleinen auf.

Sindelfingen-Mitte 103

Kinderbetreuung

Passe nachmittags auf Ihr Kind auf! Habe selber eine vierjährige Tochter. Wir gehen viel auf den Spielplatz; da kann gerne noch ein Kind mitkommen.

Sindelfingen-Königsknoll 150

Einfache Hosen für dünne Kinder - Gr. 140

Weil meinen Kindern die gekauften Hosen grundsätzlich nicht passten, habe ich gezwungenermaßen gelernt, Schnittmuster zu entwerfen und einfache Hosen aus Fleece oder auch Jeansstoff etc. zu nähen. Sie liefern den Stoff und die Maße Ihres Kindes und ich nähe die passenden Hosen mit Gummizug.

Sindelfingen-Eschenried 151

Babytragen - Ausprobieren und Binde-techniken

Ich bringe mein Sortiment an Tragetüchern und weiteren Tragehilfen mit und zeige Ihnen, wie Sie Ihr Baby oder auch Kleinkind für beide bequem tragen können.

Sindelfingen-Eschenried 151

Kinderbetreuung

Passe gerne gelegentlich tagsüber oder abends auf Ihre Kinder auf.

Sindelfingen-Mitte 152

Die Sendung mit der Maus auf DVD

Wir haben seit Ende 2008 so ziemlich alle Teile der "Sendung mit der Maus" aufgenommen und auf DVD gebrannt. Leihen diese gerne aus. TL nach Absprache.

Sindelfingen-Mitte 103

Kindergeburtstag organisieren
Organisiere und führe Kindergeburtstage durch. Gerne auch nach vorgegebenen Motto.
Sindelfingen-Mitte 103

Trickfilm erstellen mit Kindern / Teenagern

Erstelle gemeinsam mit Kindern (ab 6 Jahre) bzw. Teenagern einen eigenen Trickfilm. Beispiele sind unter www.youtube.com zu sehen. (Suche nach „Adrian Eigenproduktion“)

Sindelfingen-Mitte 103

Nachfragen

Betreuung englischsprachig

Wer hat Lust, sich ab und zu mit unseren Kindern zu beschäftigen und dabei ausschließlich englisch zu sprechen? Sehr gute Englischkenntnisse oder Muttersprachler wäre sinnvoll.

Sindelfingen-Mitte 103

Betreuung abends

Wer wäre bereit, gelegentlich abends unsere Söhne (3 und 7 Jahre alt) zu betreuen?

Sindelfingen-Mitte 103

Anzeige

**Kinder-Secondhandshop
Sindelfingen**



Sternschnuppe

alles fürs Kind aus zweiter Hand

71063 Sindelfingen
Lange Str.38
Tel. 07031-493316

**Öffnungszeiten: Mo, Di 9 - 12Uhr
Do, Fr 9 - 12Uhr
Sa 10 - 13Uhr**

3 – Rund um EDV, Computer, Handy, Digitalkamera

Angebote

PC-Anwendung

Unterstütze bei PC-Anwendungen, etwa bei der Datenorganisation, MS Works o.ä. W.T.
Sindelfingen-Mitte 111

Fernseh-Sendung auf DVD brennen

Nehme für Sie eine Sendung / Reportage oder was auch immer im Fernsehen (Satellit) auf und brenne sie auf DVD. Pro Film-Stunde 2 Talente. Materialkosten (DVD-Rohling) in Euro.

Sindelfingen-Mitte 103

Internet Grundlagen

Biete eine Einführung ins Internet mit diversen Inhalten über die man sich abstimmen sollte.

Sindelfingen-Königsknoll 149

Video Bearbeitung

helfe bei Video (CAM) bearbeiten, wie Schnitt und Vertonung

Sindelfingen-Mitte 110

Software Installation, Wartung und Beratung

Einführung und praktische Hilfe in Microsoft Office, Open Office und Betriebssystemen - Einführung und Beratung in Internet, E-mail, Firewall und Virens Scanner - Beratung in Auswahl legaler aber kostenloser Software

Sindelfingen-Königsknoll 150

PC-Hilfe

Ich unterstütze gerne bei den kleinen (und ggf. auch größeren) Problemchen im Umgang mit Ihrem PC. Dies gilt sowohl für Fragen zu Hardware als auch Software.

Sindelfingen-Mitte 112

Dokumente gestalten

Hilfe bei der Formatierung von Word-Dokumenten.

Sindelfingen-Mitte 103

Microsoft Excel

Konkrete Fragen, wie die Tabelle am besten aufgebaut werden könnte? Ich helfe gerne. Schreibe auch Visual-Basic-Tools zum Vergleich verschiedener Listen miteinander.

Sindelfingen-Mitte 103

Diashow

Erstelle anhand vorhandener Fotos (digital oder auf Papier) eine Diashow für Ihre private Feier. Kann ggf. auch die Präsentation mit Laptop und Beamer übernehmen.

Sindelfingen-Mitte 103



Internet

Bei den ersten Gehversuchen im Internet oder Recherchen bin ich gerne behilflich.

Sindelfingen-Mitte 143

Office Produkte

Biete Anleitung für Word, Excel, PowerPoint

Sindelfingen-Mitte 143

Apple I-Pod und I-Tunes

Sie möchten sich gerne einen I-Pod zulegen, scheuen sich aber vor dem Einrichten und der Installation der dazugehörigen Software? Ich helfe dabei gerne.

Sindelfingen-Mitte 163

ELSTER-Software

Die nächste Steuererklärung kommt bestimmt. Einfacher wird es mit dem Einsatz von ELSTER, der kostenfreien Einkommens- und Lohnsteuersoftware der Finanzbehörden. Ich helfe gerne beim Download und der Installation.

Sindelfingen-Mitte 163

Nachfragen

VHS-Video auf DVD überspielen

Wer überspielt Video-Film VHS auf Disc für DVD-Player?

Sindelfingen-Lange Anwandten 132

4 – Rund um Bürotätigkeiten

Angebote

Schreibarbeiten und sonstige Bürotätigkeiten
Gerne übernehme ich Bürotätigkeiten aller Art.

Sindelfingen-Spitzholz 123

Abschluss-Arbeit oder Bericht schreiben

Sie müssen eine Abschluss-Arbeit schreiben (z.B. zur Meisterprüfung), einen Praktikums-Bericht machen oder Ähnliches? Ich helfe gerne beim Gestalten des Textes. Wir finden gemeinsam einen Roten Faden gestalten die Kapitel und formulieren die Sätze. Damit gibt das Dokument ein gutes Gesamtbild ab.

Sindelfingen-Mitte 103

Ordnung

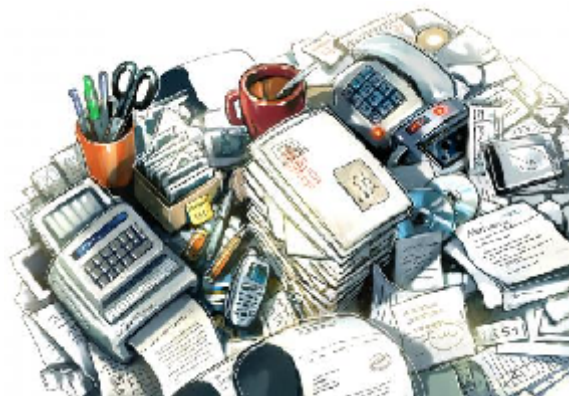
Chaos in den Papieren? Auf dem Schreibtisch? Ich helfe Ihnen beim Einrichten eines Ordnung-Systems und lege für Sie (oder mit Ihnen gemeinsam) Ordner an.

Sindelfingen-Mitte 103

Excel-Vergleich von Tabellen

Sie müssen verschiedene Tabellen miteinander vergleichen? Ich schreibe Ihnen hierfür ein Visual-Basic-Tool im Excel.

Sindelfingen-Mitte 103



Rund um Mobilität und Fahrzeuge

Angebote

Fahrdienst

Ich übernehme gerne Autofahrten für Gehbehinderte, z.B. zum Arzt

Sindelfingen-Maichingen 113

Fahrdienst

Biete Fahrdienst innerhalb BB / Sifi für Gehbehinderte, z.B.: zum Arzt, an.

Sindelfingen-Hinterweil 105

Autofahrten

Biete Autofahrten an, bevorzugt im Kreis Böblingen

Sindelfingen-Mitte 106

Transporthilfe

Biete Transporthilfe mit eigenem Pkw-Anhänger (bis max. 250 kg) an.

Sindelfingen-Mitte 136

Transporte

Biete an: Transporte bzw. Abholungen z. B. zum Flughafen zum Augenarzt nach Feiern nach Wanderungen zum eigenen Auto zurück usw. 5sitziger PKW vorhanden.

Sindelfingen-Mitte 144

Nachfragen

Fahrrad-Platten

Wenn mein Rad mal einen Platten hat, wer könnte sich darum kümmern?

Sindelfingen-Mitte 103

Fahrrad-Pflege

Wer lässt meinem Fahrrad eine Rundumpflege zukommen?

Sindelfingen-Mitte 103

6 – Rund um Garten und Balkon

Angebote

Blumenpflege
Gieße Blumen in Haus und Garten. Hilfe beim Umtopfen.
Sindelfingen-Mitte 106

Gartenabfälle
Hole Ihr Grüngut ab und entsorge es auf dem Häckselplatz.
Sindelfingen-Mitte 136

Gartenpflege
Fälle Ihre Bäume und entsorge auf Wunsch Äste und Holz. Motorsäge und Schutzkleidung vorhanden.
Sindelfingen-Mitte 136

Blumen gießen
Wir übernehmen Urlaubsvertretung für Blumen und ggf. Garten im Bereich Sindelfingen Mitte, Schleicher
Sindelfingen-Schleicher 107

GEBE AB: "Kraut & Rüben"
Gebe ab: 12 Zeitschriften "Kraut & Rüben" Jahrgang 2008 oder 2009 für 3 Talente.
Sindelfingen-Mitte 136

Gartenpflege
wir, familie klügling, helfen bei allen anfallenden gartenarbeiten. mähen rechnen bäume schneiden unkraut jäten.
Sindelfingen-Eichholz 164

Unkraut
Jäte Unkraut
Ostelsheim 133

Wassehahn-Anschluss für Gartenschlauch
In der Wohnung oder auf dem Balkon bequem mit dem Gartenschlauch Blumen gießen? Dieser Anschluss macht es möglich. (Bosch AHW-Clic). Er kann ruck-zuck an einen normalen Wasserhahn geklickt werden. Dann den Gartenschlauch dranklicken - Fertig. (Masse des Wasserhahnkopfes: max. 30 mm Höhe, max. 35 mm Breite). Neu und originalverpackt. Gerne zum Ausprobieren.
Sindelfingen-Mitte 103

Nachfragen

Hecken schneiden
Wer schneidet im Herbst unsere Hecke und transportiert den Schnitt ab?
Ostelsheim 133

Hilfe bei der Gartenarbeit
Wer kann mir ab und zu bei der Gartenarbeit helfen?
Sindelfingen-Spitzholz 123

Gartenfräse
Wer hat eine Gartenfräse und kann sie uns ausleihen?
Sindelfingen-Mitte 136

Erdbohrer
Wer hat einen Erdbohrer und kann ihn uns ausleihen?
Sindelfingen-Mitte 136

Obstbäume schneiden
Unsere Obstbäume im Garten benötigen dringend einen Rundum-Haarschnitt. Wer kennt sich damit aus und kann das übernehmen? Schnittgut entsorgen wir selbst.
Aidlingen 160

Vertikulierer
wer kann mir einen Vertikulierer für zwei Stunden leihen?? Kann ihn abholen und zurück bringen.
Sindelfingen-Mitte 110

Gartenpflege
Wer hilft mir 1-2x monatlich im Garten: Unkraut jäten, Staudenbeet pflegen, u.a.
Böblingen-Dagersheim 138



Suche grosse Zimmerpflanze für KiTa
Für den Kindergarten suchen wir eine große Zimmerpflanze. Sie sollte "kindertauglich" sein (nicht giftig, keine spitzen Blätter)
Sindelfingen-Mitte 103

7 – Rund um Haus und Wohnung

Angebote

Aufräumen im Wäscheschrank
Wenn der Wäscheschrank aus allen Nähten platzt und viel Unnötiges aufbewahrt wird, sollte man dringend ausmisten. Dabei helfe ich gerne!

Sindelfingen-Maichingen 113

Kaufberatung von Elektrogeräten
Biete Kaufberatung bei Anschaffung von Elektrogeräten bezüglich Qualität und Stromverbrauch.

Grafenau-Döffingen 140

Energieberatung
Biete Beratung im Haus, wo eventuell Strom- und Heizkosten eingespart werden können.

Grafenau-Döffingen 140

Diverse Werkzeuge und Geräte zu verleihen

Verleihe folgende Werkzeuge und Geräte: - Gewindeschneidausrüstung für Wasserleitungsrohre 3/8 bis 1 1/4 Zoll. - Hochdruckreiniger mit Dreckfräse - Weichlötausrüstung zum Löten von Kupferrohrverbindungen (Gasbrenner Gasflasche Flussmittel) - Hochdruckreiniger mit ca. 7m Kanalrohrreinigerfräse - Alu-Auszugleiter bis ca. 5 5m -

Grafenau-Döffingen 140

Betonmischer
Helfe bei kleineren Betonarbeiten. Betonmischer vorhanden.
Sindelfingen 136

Gerüst
Helfe bei Auf- und Abbau eines Gerüsts. Kleines Gerüst 2 m Breite bis max. 7 m Höhe vorhanden. Sindelfingen-Mitte 136

Sat-Technik
Biete bei allen Fragen zur Sat-Technik meine Hilfe an, auch repariere und installiere ich Sat-Anlagen bis 4 Sat-Receiver.
Sindelfingen-Königsknoll 158

Schlosserarbeiten
Übernehme kleinere Schweißarbeiten oder Reparaturen an Gartentore, Gartenzäune, Balkongeländer oder Handläufe. Auch bei Stahltüren und Haustüren stehe ich zur Verfügung (Schlösser, Profilzylinder, Drücker).

Sindelfingen-Königsknoll 158

Möbel umziehen
Beim Rücken von Möbeln (kein Umzug) bin ich gerne behilflich.

Sindelfingen-Mitte 143

GEBE AB: "selber machen"
Gebe ab: 12 Zeitschriften "selber machen" Jahrgang 2008 oder 2009 für 3 Talente.
Sindelfingen-Mitte 136

Frühjahrsputz
helfe gerne beim frühjahrsputz. fenster putzen gardinen aufhängen schränke ausmisten und abwaschen küche putzen usw.
Sindelfingen-Eichholz 164

Urlaubsservice
Versorge Blumen und Post während Ihres Urlaubs

Böblingen-Dagersheim 138

Urlaub? Krankheit?
Ich leere Ihren Briefkasten, gieße Zimmer- und Balkonblumen, evtl. Garten. Füttere Fische, Vögel, Katzen...

Sindelfingen-Lange Anwenden 132

Beratung bei der Planung einer Photovoltaikanlage
Gebe Tipps und Entscheidungshilfen bei der Planung einer Photovoltaikanlage, wie Größe der Anlage, Kaufkriterien, Einholen von Angeboten, Angebotsvergleiche und Kaufentscheidung.

Grafenau-Döffingen 140

Nachfragen

Zeuge für Nachtruhestörung
Suche für penetrante Nachtruhestörung einen Zeugen. Er sollte von etwa 23 Uhr bis ca. 3.00 Uhr in meiner Wohnung Nachtwache halten oder einen so leichten Schlaf haben, dass er aufwacht, wenn es vom Nachbarn poltert.

Sindelfingen-Mitte 154

Teppichboden erneuern
Hilfe bei Erneuerung des Teppichbodens
des Studentenzimmers

Böblingen-Mitte 147

Rigipsarbeiten
Wer hat Routine beim verspachteln von
Rigipsplatten, die bereits verlegt sind, und
kann mir dabei helfen?

Grafenau-Döffingen 140

Radioempfang
Wir haben einen schlechten Radioempfang
im Haus. Außerdem funktioniert die Bo-
xenweiche nicht. Wer kennt sich aus und
kann uns helfen?

Sindelfingen-Mitte 136

Undichte Regenrinne
Wer kann unsere teilw. undichte Regenrin-
ne abdichten?

Sindelfingen-Mitte 143

Stühle polstern
Wer kann unsere alten Stühle (auch Innen-
leben) polstern?

Sindelfingen-Mitte 143



*Lützelwiesenstr. 23
71063 Sindelfingen
Tel. 07031- 8018 99
Mail: die-blume.Wolf@arcor.de*

8 – Rund um das Haustier

Angebote

Hundesitter
Tierliebe Familie bietet Hundebetreuung für
kinderlieben Hund (Gassi gehen, Streichel-
einheiten etc.) an.

Sindelfingen-Mitte 143

tiere im urlaub betreuen
wir versorgen ihre tiere bei abwesenheit.
Tim (9jahre und uwe 10jahre) mit mama
oder papa.

Sindelfingen-Eichholz 164

Urlaub? Krankheit?
Ich füttere Fische, Vögel, Katzen...

Sindelfingen-Lange Anwenden 132

Nachfragen

Urlaubsvertretung Kaninchen
Für unseren Urlaub suchen wir jemanden
der regelmäßig bei den Kaninchen in unse-
rem Garten vorbeischaud und die Pflege
übernimmt. (füttern etc.)

Sindelfingen-Mitte 103

9 – Lernen und Lehren

Angebote

Französisch
Unterricht für Erwachsene, Schüler und
Kleinkinder, Nachhilfe, Konversation, dol-
metschen, übersetzen von privaten texten.
Böblingen-Mitte 147

Mathematik und Physik
Ihr Kind hat vorübergehende Lücken in
Mathematik und Physik, ich helfe gerne
weiter (bis Klasse 10 Realschule oder
Gymnasium

Sindelfingen-Maichingen 113

Deutsch für Vorschulkinder ausländischer Mitbürger
Ein Kind im Vorschulalter, Klasse 0 oder Klasse 1, das noch Schwierigkeiten mit der Deutschen Sprache hat unterstützen.
Grafenau-Dätzingen 120

Mathe Nachhilfe für Hauptschüler
Mathe, insbesondere Textaufgaben sind nicht immer leicht zu verstehen. Ich kann gerne jemandem helfen seine Hausaufgaben oder Klassenarbeiten besser zu erledigen
Böblingen-Waldburg 102

Kochkurse
Biete Kochkurse.
Sindelfingen-Mitte 101

Einführung in die Religionen der Welt unter dem Aspekt Menschenrechte
Eine kurze Einführung in die Religionen der Welt mit besonderem Blick auf die Menschenrechte. Eine oder ein paar philosophische Stunden in kurzweiliger Unterhaltung.
Sindelfingen-Mitte 154

Frisur
Frisurvorschläge. Kann ihnen helfen bei der Wahl ihrer Frisur.
Sindelfingen-Goldberg 146

Nachfragen

Spanisch Unterricht
Ich suche jemanden der mir etwas Spanisch für den Urlaub beibringen kann. Vorkenntnisse sind nicht vorhanden.
Magstadt 162

Geschichte Sindelfingens
Ich suche jemanden der mit etwas zur Geschichte Sindelfingens erzählen kann. Schwerpunkt Mittelalter, aber gern auch davor und danach.
Sindelfingen-Mitte 137

E-Gitarren Partner
Anfänger sucht E-Gitarren Partner zum Lernen von Basistechniken und gemeinsamen Spielen.
Sindelfingen-Mitte 143



Spanisch
Wer gibt mir Unterricht in Spanisch?
Sindelfingen-Mitte 101

Saxophon-Unterricht
Wer gibt mir Saxophon-Unterricht? Instrument vorhanden.
Sindelfingen-Mitte 101

Englisch
Wer gibt mir Unterricht in Englisch?
Sindelfingen-Mitte 101

Gitarrenpartner
Suche Partner oder Gruppe für gemeinsames Üben an der Gitarre.
Sindelfingen-Mitte 143

Italienisch Konversation
Suche Partner oder Gruppe zur Italienischen Konversation (Grundkenntnisse sind vorhanden).
Sindelfingen-Mitte 143

Spanisch Kommunikation
Suche Spanisch-Unterricht und Kommunikation
Böblingen-Dagersheim 138

10 – Hobbies und Handarbeiten

Angebote

Bumerang-Ferse
Diese neue Technik macht das Sockenstricken noch einfacher. Ich bringe ihnen diese Technik bei.
Sindelfingen-Maichingen 113

Handarbeit
Biete Hilfe beim Nähen, Stricken, Häkeln.
Sindelfingen-Mitte 106

Socken stricken lernen

Sie wollten schon immer mal lernen, wie man Socken strickt. Ich bringe Ihnen alles bei, angefangen bei der klassischen Ferse bis zur "Bumerang-Ferse".

Sindelfingen-Königsknoll 150

Hausschuhe filzen

Hausschuhe aller Größen stricken und filzen mit sehr preiswerter Wolle

Sindelfingen-Mitte 129

Filzen (Kinder und/oder Erwachsene)

Biete Filzen mit Kindern und/oder Erwachsenen- kleinere Bälle und ggf. der eigenen Fantasie entsprungenes entsteht in Nassfilz-Technik. Ab 5 Jahren, einzeln oder in kleiner Gruppe von 2-3 Kindern. (1 Stunde=6 Talente, Zeit nach Absprache)

Sindelfingen-Schleicher 107

Strickmaschine

2 ältere Strickmaschinen gegen je 10 Talente abzugeben. Leider kann ich selber keine Einweisung geben.

Ostelsheim 133

Origami

In Origami, einer jap. Falte Kunst geben wir gerne unsere Kenntnisse weiter und falten in kleiner Gruppe mit wunderschönem Papier kleine Kunstwerke (z.B. Schächtelchen zum Verschenken).

Sindelfingen-Mitte 143

Schnittbögen für Puppenkleider

Schnittbögen für Puppenkleider Größe 1-4 und Stoffreste für 5 TL abgeben.

Sindelfingen-Maichingen 161

Gitarre spielen

Wer spielt mit? Schwierigkeitsgrad leicht bis mittel

Sindelfingen-Mitte 129

Näharbeiten

Ihr Reisverschluss muss ersetzt werden? oder Ihre Hose ist zu lang? Ich biete Ihnen Näharbeiten aller Art.

Sindelfingen-Hinterweil 165

Sich verändern

Sie wollen sich oder jemanden die Haare schneiden gebe gerne Tipps wie das geht.

Sindelfingen-Goldberg 146

Servietten

Ich habe jede Menge Servietten mit den verschiedensten Motiven. Z.B. für Serviettenteknik oder einfach so zum Sammeln. Gebe je 8 Servietten für 1 TL ab.

Sindelfingen-Mitte 103

Nachfragen

Holz Bearbeitung

Wer kann mir Nuten in Holzbretter fräsen??

Sindelfingen-Mitte 110

**Anzeige**

<p>Zu Vermieten: Originelles Holzhaus in ruhiger Lage im Pfälzer Wald für 2-4 Personen (Euro 35-40 p. T. + Strom), ideal zum Wandern. NR.</p>

Einzelheiten unter:

www.goelzers.de/ferienhaus/index.html

oder

Hiltrud Gölzer Tel.07031/878499

11 – Künstlerisches und Kreatives

Angebote

Enkaustik

Mit einem speziellen Bügeleisen und Wachsfarben lassen sich Bilder und Grußkarten gestalten.

Sindelfingen-Maichingen 113

Klavier

Biete Klavierbegleitung für Streicher oder Bläser (nur Laien)

Sindelfingen-Mitte 106

Lebensgeschichte

Möchten Sie Ihre persönliche Lebensgeschichte schreiben? Ich bin Ihnen gerne dabei behilflich. U.K.

Sindelfingen-Mitte 111

Kreativer Nachmittag

Geschichten erzählen dazu malen und basteln mit Ihrem Kind im Grundschulalter. Eine Möglichkeit für Sie in Ruhe einen Nachmittag alleine zu verbringen. Bin Lehrerin im Ruhestand mit Schwerpunkt Schulkunst.

Grafenau-Dätzingen 120

Töpfern für Erwachsene und Kinder

In der Grundschule biete ich regelmäßig eine Töpfer-AG an. Gerne führe ich Sie in dieses Hobby ein. Ton und jede Menge Ideen sind vorhanden. Gerne können sich auch Eltern mit Kindern melden.

Sindelfingen-Königsknoll 150

Gedichte verfassen

Ein persönlich gereimtes Gedicht für einen Geburtstag oder ein Fest ist etwas Besonderes. Ich verfasse es für Sie nach ihren Wünschen.

Sindelfingen-Mitte 111

Texte verfassen

Haben Sie Schwierigkeiten beim Formulieren von Texten? Ich kann Ihnen gerne dabei helfen.

Sindelfingen-Mitte 111

Klassisches Zeichnen für Glückwunschkarten, Feiern...

Gebe eine Einführung in das klassische Zeichnen und Portraitzichnen für Jugendliche und Erwachsene. Vom flachen Profil zur runden Form mit Hilfe einfacher Schattierungen. Sindelfingen-Mitte 154

Erstellen eines Trickfilms

Erstelle gemeinsam mit Kindern (ab 6 Jahre) bzw. Teenagern einen eigenen Trickfilm. Ein Beispiel ist unter <http://www.youtube.com/watch?v=2117PmqQbs4> zu finden. (Siehe auch andere Filme von ""Filmersteller"")

Sindelfingen-Mitte 103

Fotobuch

Erstelle Fotobücher z. B. von Hochzeit, Taufe, Geburtstag, Urlaub etc... Sie müssen nur Ihre Bilder (Papier oder Digital) vorbei bringen. Zeitdauer je nach Umfang des Buches. Kosten für die Erstellung des Fotobuches siehe www.fotobuch.de

Sindelfingen-Mitte 136

Speckstein

Wer hat Lust sich in kleiner Runde am Speckstein auszutoben. Ich habe entsprechendes Werkzeug und kann den Stein besorgen. Gerne auch Jugendliche ab ca. 12 Jahren. Sindelfingen-Mitte 143

Auftragsfilzen: Stifte in Filzhüllen

Stifte in Filzhüllen sind nicht nur schön anzuschauen, auch kürzere Stifte können so wieder lang werden. Diese befilzten Stifte sind ein willkommenes Mitbringsel zu Geburtstagen oder auch ein kleines Überraschungsgeschenk. Gerne befilze ich Euch eine gewünschte Anzahl von Bunt- oder Bleistiften.

Sindelfingen-Mitte 143

Stifte in Filzhüllen selbst filzen

Stifte in Filzhüllen sind nicht nur schön anzuschauen, auch kürzere Stifte können so wieder lang werden. Diese befilzten Stifte sind ein willkommenes Mitbringsel zu Geburtstagen oder auch ein kleines Überraschungsgeschenk. Dieses Angebot richtet sich an alle Kinder wie auch Erwachsene ab einem Alter von etwa 8 Jahren. Ich freue mich auf Euch.

Sindelfingen-Mitte 143

Nachfragen

Klavierspiel

Suche Klavierspieler/in zum 4-händig spielen
Sindelfingen-Mitte 106

Wer hat Lust zum Backen

Ich würde mich über einen Mohnkuchensuchen, Erdbeerkuchen, oder einen anderen Obstkuchen freuen, den ich am 18.04. zur Kommunion bekommen könnte.
Sindelfingen-Goldberg 146

12 – Rund um Körper, Geist und Seele

Angebote

Ernährungsberatung - Abnehmen

Biete Ernährungsberatung. (Wie nehme ich gesundheitsbewusst ab?)
Sindelfingen-Mitte 101

Wellness für Leib und Seele

Biete wohltuende Massagen an (z.B. Rücken, Füße, Ganzkörper) - einfach mal einen Gang runterschalten und sich eine kleine Pause vom Alltag gönnen. Massagen sind eine natürliche, effektive und häufig angewendete Methode, um körperliches Wohlbefinden zu schaffen und tiefe Entspannung zu erreichen. Danach fühlt man sich wieder frisch und energiegeladener.
Aidlingen 160



Reiki Anwendung

Biete Reiki Anwendungen. Reiki ist eine entspannende und wohltuende Methode bei der durch Handauflegen Energie übertragen wird. Diese Energie stimuliert die Selbstheilungskräfte, stärkt das Immunsystem und vitalisiert Menschen, Tiere und Pflanzen.

Sindelfingen-Mitte 143

Begleitung von Senioren

Biete gerne achtsame Begleitung für Sie oder Senioren, auf deren individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Komme am Wochenende zu Ihnen, ins Krankenhaus oder ins Seniorenstift. Gemeinsam kommen wir ins Gespräch. Höre gerne zu und lese auch gerne vor. Miteinander erleben wir Natur durch Spaziergänge oder Entspannung über Musik oder Handmassage sowie sonstiges Kreatives wie z.B. Singen.

Böblingen-Diezenhalde 148

Zeitschrift Naturarzt - leihweise

Ich besitze alle Ausgaben der Zeitschrift "Naturarzt" seit März 2009. Das ist DIE Zeitschrift zum Thema natürlich heilen / gesund leben mit interessanten Beiträgen zu Naturheilverfahren, ganzheitlichem Heilen, gesund ernähren. TL nach Absprache.
Sindelfingen-Mitte 103

13 – Sport

Angebote

Jogging

Begleite Jogger (gerne auch Anfänger nach ärztlicher Abklärung) oder Walker. Erstelle auch gerne Trainingspläne.

Sindelfingen-Maichingen 117

Golf

Golf Schnupperkurse für Anfänger.

Sindelfingen-Mitte 101

Nordic Walking

Biete qualifiziertes Nordic-Walking-Training, einzeln oder in der Gruppe. (1 Einheit = 1 Stunde = 6 Talente) Stöcke können bei passender Größe (110-115-120cm je 1x vorhanden) ggf. von mir ausgeliehen werden.

Sindelfingen-Schleicher 107

VERSCHENKE: NW-Stöcke

Da ich mir neue Nordic-Walking-Stöcke gekauft habe, möchte ich gerne meine "alten" verschenken. Größe: 110 cm

Sindelfingen-Mitte 136

Nachfragen

Suche 25m langes Kletterseil für Grundschule

Gesucht wird ein guterhaltenes 25m langes Kletterseil, 10-12mm stark für ein Programm zur Gewaltprävention im Grundschulalter, das ich gemeinsam mit mehreren Eltern leite. Das Seil wird nicht stark strapaziert es wird nicht fürs Klettern benutzt! Wenn uns also ein ausrangiertes Kletterseil überlassen werden kann wäre ich sehr dankbar.

Sindelfingen-Mitte 143

14 – Spiel und Spass

Angebote

Europa spielend kennen lernen
Das neue Europa auf dem Spielfeld erfahren und viele bedeutende Städte kennen lernen, das bringt Spaß! Das Spiel kann in deutsch oder englisch oder bilingual in beiden Sprachen gespielt werden.

Sindelfingen-Goldberg 122

Nachfragen

GO

Wer kennt das jap. Spiel Go und kann es uns beibringen?

Sindelfingen-Mitte 143

Schach

Wer lehrt mich Schachspielen?

Sindelfingen-Mitte 101



15 – Feste, Feiern, Party

Angebote

Küchenbetreuung

Biete an, auf ihrem Fest die "Dame im Hintergrund" zu sein, also in der Küche für Ordnung sorgen usw., damit die Gastgeber auch feiern können und sich um die Gäste kümmern können.

Sindelfingen-Hinterweil 127

Beratung zur Organisation

Biete detaillierte Beratung für die Organisation von Partys und Festen.

Sindelfingen-Mitte 101

Feste planen

Hilfe beim planen Ihrer Feste

Böblingen-Dagersheim 138

16 – Hilfe und Beratung in allen Lebenslagen

Angebote

Umgang mit Behörden

Biete Hilfe beim Formulieren von Dokumenten u. bei der Vorbereitung von Behördenbesuchen. W.T.

Sindelfingen-Mitte 111

Freizeitgestaltung Kinder

Gebe einen Überblick und Adressen zu Freizeitangeboten, Sport, Musikunterricht und vielem mehr für Kinder in Sindelfingen. Einfach anrufen!

Sindelfingen-Mitte 103

Start in den Beruf

Hilfe Schülern in das Berufsleben (besonders in der Gastronomie). Vorstellungsgespräche, Körpersprache, etc.

Sindelfingen-Mitte 101

Selbstständigkeit

Biete jungen Unternehmern an, beim Start in die Selbstständigkeit zu helfen.

Sindelfingen-Mitte 101

Jakobsweg
Planen Sie den Jakobsweg (den „Camino“) in Spanien zu gehen, ich gebe gerne Informationen und Unterstützung für das Pilgern weiter.

Sindelfingen-Mitte 143

Betreuung
Biete Unterstützung bei Krankheit an: Haushalt, Besorgungen, Begleitung, leichte Pflege usw.

Sindelfingen-Hinterweil 127

test Jahrgang 2009
Wir bieten die 12 'test'-Hefte der Stiftung Warentest des vergangenen Jahres. Der Inhalt ist gegliedert in: Geld und Recht, Ernährung und Kosmetik, Computer und Telefon, Bild und Ton, Haushalt und Garten, Freizeit und Verkehr, Journal Gesundheit.

Sindelfingen-Mitte 111

17 – Hilfsbedürftige Personen

Angebote

Rollstuhlfahrer
Ich gehe mit Rollstuhlfahrern und Menschen, die auf Begleitung angewiesen sind, gerne spazieren.

Sindelfingen-Mitte 111

Einkaufshilfe
Sie haben einen Engpass, ich übernehme gerne ihren Lebensmitteleinkauf.

Sindelfingen-Mitte 143

Begleitung zum Arzt- und Ämterbesuch
Biete Begleitung für Arzt- und Ämterbesuch

Böblingen-Dagersheim 138

Sehbehindert oder alleine?
Wenn Sie literarisch unterhalten werden möchten, lese ich Ihnen gerne vor.

Sindelfingen-Lange Anwandten 132

80 – Gemeinsame Freizeitgestaltung (Kontaktsuche)

Angebote

Wandern
Plane und führe Wanderungen im Schwarzwald, Schönbuch und Heckengäu.

Ostelsheim 133

Wanderung zum Gerechtigkeitswald bei Neuhengstedt
Eine Wanderung zum Gerechtigkeitswald bei Neuhengstedt mit kurzem Vortrag über die Bedeutung des Platzes. Möglich als im letzten großen Tauschtreff geplanten gemeinsamen Ausflug als Vereinsaktivität.

Sindelfingen-Mitte 154

Wanderwochenende
Wandern von Freitag (Nachmittag) bis Sonntag (Spätnachmittag oder früher Abend), z.B. Schwarzwald, Schwäbische Alb, Altmühltal oder nach eigenen Wünschen.

Ostelsheim 133

Heilfastenwanderwoche
Heilfastenwanderwoche im Altmühltal geplant (April oder Herbst). Bei Interesse bitte nachfragen. Wir würden uns dann um eine entsprechende Ferienwohnung kümmern und Wanderungen vorbereiten. Die Abende könnten wir gemeinsam gestalten. Die Anleitung zum Heilfasten liegt vor. Es sollten maximal 8 Personen sein. Vorher sollte der Hausarzt gefragt werden.

Ostelsheim 133

Theaterbesuch
Theaterbesuche - Biete Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen.

Sindelfingen-Mitte 143

Nachfragen

Spazieren gehen / spontan, je nach Wetterlaune
Wer hat Lust oder Zeit, sich spontan auf einen Spaziergang hier in Sindelfingen zu treffen? Zu mehreren macht dies mehr Spaß als alleine!

Sindelfingen-Mitte 129

90 – Sonstiges

Angebote

"Publik Forum" und "Natur und Kosmos"
Habe die 2 Zeitschriften abonniert und kann sie gerne zum Lesen ausleihen.
Sindelfingen-Mitte 106

CD vom Zeittausch in der Landesschau Brenne eine CD vom Zeittausch-Beitrag in der Landesschau für 1 TL plus CD-Rohling.
Sindelfingen-Mitte 103

Vorlesen
Ich lese sehr gerne Kindern oder Sehbehinderten Menschen vor.
Sindelfingen-Mitte 111



Bewerbertraining
Ich helfe Ihnen bei der Bewerbung und bereite Sie auf das Vorstellungsgespräch vor.

Sindelfingen-Mitte 163

Nachfragen

Pate gesucht
Ich bin Nonliner und suche einen Paten, der über ein Fax-Gerät verfügt.
Sindelfingen-Lange Anwenden 132



Papillon

Die andere Pflege

Regina Brückmann
Planiestraße 13
71063 Sindelfingen
Tel. 0 70 31/80 07 74

- Natürliche Gesichts- und Körperpflegeprodukte
- Hobbythekprodukte • Ökologische Wasch-, Putz- u. Spülmittel
- Naturwaren

Die Tausch-Datenbank

Die oben aufgeführten Inserate spiegeln den Inhalt der Zeittausch-Datenbank (Stand 09.03.2010) wieder.

Es lohnt sich, auch regelmäßig in die Tausch-Datenbank im Internet zu schauen!

Hier finden sich die jeweils neuesten Angebote und Suchanfragen der Mitglieder.

Die Tausch-Datenbank kann über die Homepage www.zeittausch-im-kreis.de aufgerufen werden. (Zugriff nur für Mitglieder des Vereins)

Eine Anleitung über die wichtigsten Funktionen findet sich ebenfalls auf der Homepage.

Unser neuester Service:

Ab April kann zu den Bürozeiten (Do 18-20 Uhr) der Internetzugang in der Unteren Torgasse 5 zur Einsicht in die Datenbank genutzt werden. Gerne unter Anleitung.

So können Sie mit uns Kontakt aufnehmen

Büro:

Untere Torgasse 5

Tel. 07031-67 77 75

E-Mail: info@zeittausch-im-kreis.de

Homepage:

www.zeittausch-im-kreis.de

Impressum

Chefredakteur: Roland Stober

Redaktion: Claudia Stretz
Christine Mitlacher

Marketing: Roland Stober

Für den Inhalt der Werbe-Anzeigen
Zeichnen die Inserenten verantwortlich.
Dies gilt auch für die Internetadressen
der Inserenten

Das wünsch ich Dir!

Zeit - um einmal auszuruhn!

Zeit - um Eigenes zu tun;

Zeit - zum Träumen und zum Denken;

Zeit - um andern Zeit zu schenken;

Zeit - zum Schmausen und Genießen;

Zeit - die Trübsal wegzuschließen;

Zeit - für Wein, Musik, Gesang;

Zeit - für großen Schaffensdrang;

Zeit - für Familie, Freunde, Gott;

Zeit - zu entfliehn dem Alltagstrott;

Zeit - zum Staunen und zum Beten;

Zeit - um Neuland zu betreten;

Zeit - zu haben sei Dir Zier:

Das wünsch ich Dir !



Gut für die Kultur. Gut für die Region.



LBS BW

LBS

Sparkassen
Versicherung

 Kreissparkasse
Böblingen

Wir beraten Sie gern über gewinnbringende Geldanlagen, individuelle Finanzierungen, LBS-Bausparen, Immobilien und persönliche Versicherungen. Fragen Sie uns einfach direkt. www.kskbb.de